

Общий подсчет времени	досуги, чтение	18.10-18.30	20 мин	18.10-18.30	20 мин	18.10-18.30	20 мин	18.10-18.30	20 мин
	Ужин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин
	Подготовка к прогулке, прогулка	19.00-20.00	1 ч 04 мин.	19.00-20.00	1 ч	19.00-20.00	1 ч	19.00-20.00	1 ч
	Вечерняя прогулка с родителями.								
Общий подсчет времени	Уход детей домой	16 мин	30 мин	30 мин	40 мин	40 мин	1 ч 10 мин	1 ч 30 мин	
	НОД	3 ч 05 мин	3 ч 40 мин	3 ч 50 мин	3 ч 50 мин	3 ч 50 мин	3 ч 10 мин	3 ч 10 мин	
	Прогулка	3 ч	2 ч 20 мин	2 ч 20 мин	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	
	Сон		3 ч 25 мин	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин	3 ч 15 мин	3 ч	3 ч	

Режим дня в теплый период года

Вид деятельности	Ранний возраст (1,5-2 лет и 2-3 лет)				Средняя группа (4-5 лет)				Старшая группа (5-6 лет)				Подготовительная группа (6-7 лет)			
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём. С.Д. детей, игра на улице	7.00-8.00	1 ч	7.00-8.00	1 ч	7.00-8.00	1 ч	7.00-8.15	1 ч 15 мин	7.00-8.20	1 ч 20 мин						
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.15-8.25	10 мин	8.20-8.30	10 мин						
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.25-8.50	25 мин	8.30-8.55	25 мин						
Подготовка к прогулке, прогулка (НОД, досуги, наблюдения, игры, воздушные и солнечные ванны, С.Д.)	8.40-11.10	2 ч 30 мин	8.40-12.00	3 ч 20 мин	8.40-12.00	3 ч 20 мин	8.50-12.15	3 ч 25 мин	8.55-12.30	3 ч 35 мин						
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.20	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.15-12.30	15 мин	12.30-12.35	5 мин						
Обед	11.20-12.00	40 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.30-13.00	30 мин	12.35-13.00	25 мин						
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	3 ч	12.40-15.00	2 ч 20 мин	12.40-15.00	2 ч 20 мин	13.00-15.00	2 ч	13.00-15.00	2 ч						
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин						
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	25 мин	15.20-15.45	25 мин	15.20-15.45	25 мин	15.20-15.45	25 мин	15.20-15.45	25 мин						
С.Д., труд, игра, чтение	15.45-16.10	25 мин	15.45-16.10	25 мин	15.45-16.10	25 мин	15.45-16.10	25 мин	15.45-16.10	25 мин						
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10	2 ч	16.10-18.10	2 ч	16.10-18.10	2 ч	16.10-18.10	2 ч	16.10-18.10	2 ч						
Ужин	18.10-18.30	20 мин	18.10-18.30	20 мин	18.10-18.30	20 мин	18.10-18.30	20 мин	18.10-18.30	20 мин						
Подготовка к прогулке, прогулка	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин						
Вечерняя прогулка с родителями.	19.00-20.00	1 ч	19.00-20.00	1 ч	19.00-20.00	1 ч	19.00-20.00	1 ч	19.00-20.00	1 ч						
Общий подсчет времени	Уход детей домой	18 мин	30 мин	30 мин	40 мин	40 мин	1 ч 10 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин							
	НОД	5 ч	5 ч 50 мин	5 ч 50 мин	5 ч 50 мин	5 ч 55 мин	5 ч 55 мин	6 ч 05 мин	6 ч 05 мин							
	Прогулка	из них 10 мин - НОД на прогулке	из них 30 мин - НОД на прогулке	из них 30 мин - НОД на прогулке	из них 40 мин - НОД на прогулке	из них 45 мин - НОД на прогулке	из них 45 мин - НОД на прогулке	из них 45 мин - НОД на прогулке	из них 1 ч - НОД на прогулке							
	Сон	3 ч	2 ч 20 мин	2 ч 20 мин	2 ч 20 мин	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч							
С.Д.	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин							