

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 76
общеразвивающего вида» Г. Сыктывкара
Корнилова О.Е.

«30» августа 2018 г.

Режим дня в холодный период года

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май) 2018 – 2019 уч. год

Вид деятельности	Ранний возраст (1,5-2 лет и 2-3 лет)		Младшая группа (3-4 лет)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём, самостоятельная деятельность детей, игра	7.00-8.00	1 ч	7.00-8.00	1 ч	7.00-8.00	1 ч	7.00-8.15	1 ч 15 мин	7.00-8.20	1 ч 20 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.15-8.25	10 мин	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.25-8.50	25 мин	8.30-8.55	25 мин
Игры, подготовка к НОД	8.40-8.50	10 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.50-9.00	10 мин	8.55-9.00	5 мин
НОД	8.50-8.58 (1 подгруппа) 9.08-9.16 (2 подгруппа)	8 мин перерыв – 10 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин перерыв – 10 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин перерыв – 10 мин	9.00-9.25 9.35-9.55	45 мин перерыв – 10 мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1 ч 30 мин перерыв – 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.16-11.10	1 ч 44 мин	9.40-12.00	2 ч 20 мин	9.50-12.00	2 ч 10 мин	9.55-12.15	2 ч 20 мин	10.50-12.30	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.20	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.15-12.30	15 мин	12.30-12.35	5 мин
Обед	11.20-12.00	40 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.30-13.00	30 мин	12.35-13.00	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	3 ч	12.40-15.00	2 ч 20 мин	12.40-15.00	2 ч 20 мин	13.00-15.00	2 ч	13.00-15.00	2 ч
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин	15.20-15.45	25 мин	15.20-15.45	25 мин	15.20-15.45	25 мин	15.20-15.45	25 мин
НОД	15.40-15.48 (1 подгруппа) 16.00-16.08 (2 подгруппа)	8 мин перерыв – 12 мин					15.45-16.10	25 мин	15.45-16.15	30 мин
Самостоятельная деятельность, труд, игра	16.08-18.10	2 ч 02 мин	15.45-17.50	2 ч 5 мин	15.45-17.45	2 ч	16.10-17.45	1 ч 35 мин	16.15-17.40	1 ч
Организованная деятельность,			17.50-18.10	20 мин	17.45-18.10	25 мин	17.45-18.10	25 мин	17.40-18.10	30 мин

